

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		6:30h – 7:45h „Early Bird“ ☀ „on demand“ (All Level) Martina			
	9:30h – 11:00h Shakti Yoga Flow ☀ „on demand“ (All Level) Verena	9:30h – 10:30h Yoga für Mama & Baby Judith	9:00h – 10:30h Hatha Yoga Beginner goes Basic ☀ (Anfänger & Mittelstufe) Peggy		
10:30h – 12:00h Hatha Yoga Beginner (Anfänger m. & o.Vorkennt.) Stephanie		10:45h – 12:15h Yoga für Schwangere Judith			12:00h – 13:30h Hatha Yoga Basic ☀ (Mittelstufe) Verena
	<b>neu ab Mai:</b> 15:15h – 16:15h Kids Yoga (4 – 6 Jahre) Ines		<b>neu ab Mai:</b> 15:30h – 16:30h Kids Yoga (7 – 11 Jahre) Ines		ab 14:00h samstags / ab 10:00h sonntags: Workshops und Kurzlehrgänge mit Verena, Sarah, Ines & more
	<b>neu ab Mai:</b> 16:30h – 17:45h Yoga für Teens (12 – 18 Jahre) Ines	16:30h – 17:30h Hatha Yoga Absolute Beginner (Anfänger ohne Vorkenntnisse) Stephanie	<b>neu ab Mai:</b> 17:00h – 18:00h Shakti Yoga I (Anfänger o.Vork.) Ines		<b>1 x mtl. sonntags</b> 18:00h - 19:30h Sundayflow „on demand“ (Termine werden unter <a href="http://www.yogakula.de/news">www.yogakula.de/news</a> bekannt gegeben) Martina
18:30h – 20:00h Jivamukti Yoga Basic ☀ (Anfänger m. & o.Vorkennt.) Sarah	18:15h – 19:45h Hatha Yoga Basic ☀ (Mittelstufe) Verena	18:00h – 19:30h Hatha Yoga Beginner ☀ (Anfänger mit Vorkenntnissen) Verena	18:15h – 19:45h Shakti Yoga II ☀ (All Level) Ines	18:00h – 19:30h Hatha Yoga Beginner ☀ (Anfänger m. & o.Vorkennt.) Verena	
20:15h – 21:45h Jivamukti Yoga Open ☀ (Mittelstufe & Fortgeschrittene) Sarah	20:15h – 21:45h Kundalini Yoga ☀ (Anfänger & Mittelstufe) Satwant Singh / Saranpal Kaur	19:45h – 21:30h (+) Hatha Yoga Advanced ☀ (Fortgeschrittene) Verena	20:00h – 21:30h Yoga für Schwangere Ines	19:45h – 21:15h Shakti Nightflight ☀ (All Level) Verena	

Mindestens  
80€ übernehmen  
Krankenkassen  
1-2 x im Jahr für  
einen Präventions-  
kurs aus unserem  
Angebot.